



Reeds verschenen bij De Gedichtentuin

Voor abonnees is het mogelijk om eerder verschenen gedichten na te bestellen. De eerste acht gedichten krijg je cadeau (digitaal en/of in de basismap). Ook de overige gedichten met een * staan digitaal al gratis voor je klaar. Als een map vol is (ca. 30 gedichten), kun je tegen kostprijs een nieuwe krijgen. Mocht je meer dan tien gedichten willen bijbestellen (digitaal en/of per post), dan kun je dat het beste even via de mail doen in plaats van uit de online-omgeving.

Persoonlijke input voor nieuwe thema's wordt zeer op prijs gesteld! En mail/bel gerust voor gratis hulp om een bestaand gedicht iets aan te passen voor een bepaalde situatie of advies over een passend gedicht. Ook krijg je als abonnee korting op het schrijven van een persoonlijk gedicht op maat. Op mijn [website](#) vind je meer info.

De prijs van een gedicht is afhankelijk van de grootte van je bestelling (gratis gedichten tellen niet mee) en van de aanlevering (digitaal of ook voor in je map).

Kosten per gedicht (incl. 9% btw) – digitaal

1 t/m 10:	€ 4,00	21 t/m 30:	€ 3,00	41 t/m 50:	€ 2,00
11 t/m 20:	€ 3,50	31 t/m 40:	€ 2,50	> 50:	€ 1,50

Als je de gedichten ook of alleen per post wilt ontvangen, komt er per gedicht €1,00 bij. Ze worden gedrukt op biotop papier en zijn 4-gaats geperforeerd, zodat ze in je map passen. Om mee te nemen naar families of gewoon voor in je boekenkast!

Titel	Onderwerp
1. Lang zal je leven*	Verdriet om het gemis van een baby/kindje. Op verzoek van de ouders geschreven voor de dag van de eerste verjaardag.
2. Je naam*	Algemeen gedicht: zolang je iemands naam blijft noemen, blijft diegene voor altijd dichtbij
3. Opa*	Een liefdevol 'dank je wel' voor een ouder iemand van wie je afscheid moet nemen (opa is te veranderen in oma, papa, mama etc.).
4. Ik schrijf je vandaag...*	Brief aan iemand die je mist... over alles wat je nog zo graag had willen vertellen (<i>uit de bundel Ik mis je in alle kleuren</i>).
5. Machteloos*	Gedicht over vragen en emoties rondom zelfdoding.
6. Twee oude bomen*	Als twee mensen al heel lang samen zijn en een van hen overlijdt. Je kunt 'oude' ook door 'mooie' vervangen. Op verzoek kan ik dit gedicht aanpassen, als bv ook de overgebleven partner overlijdt, bij dementie... bel me gerust! (<i>uit de bundel Ik mis je in alle kleuren</i>)
7. Voor altijd in mijn hart*	Over het dichtbij zijn van iemand die je mist
8. Opgevouwen*	Te gebruiken bij binnenkomst in een aula of het verlaten van bv. de woning van de overledene of een verzorgingshuis. Eerste zin tweede couplet wordt dan respectievelijk 'we brachten jou zojuist naar binnen' of 'we lopen met elkaar naar buiten'.
<u>2019</u>	
9. Eindeloos	'Over jou wil ik vertellen', o.a. te gebruiken als inleiding op een levensverhaal
10. Licht	Aansteken van kaarsen (voor jongeren en volwassenen).



Titel

Onderwerp

2020

11. Rust
Rust als metafoor voor hemel... geschreven voor iemand die een moeilijk en niet vanzelfsprekend leven heeft gehad.
12. Samen
Geschreven voor een echtpaar dat altijd alles samendeed. Een 'samen' dat door dementie en overlijden verleden tijd is, maar - op een andere manier – misschien wel altijd zal voortbestaan. Met een kleine aanpassing ook te gebruiken bij andere vormen van samen zijn.
13. Lichtpuntje
Voor jonge kinderen. Heel eenvoudig en troostrijk kindergedichtje over het aansteken van een kaarsje, dat vertelt dat je straks ook weer blij mag zijn
14. Bewaren
Geschreven voor een collega, die voor een naderend afscheid in eigen kring, woorden zocht om te vertellen hoeveel diegene voor haar betekende.
15. Gebroken wit*
(online gratis)
Speciaal geschreven om te gebruiken tijdens een afscheid in 'Corona-tijd'. Het benadrukt op een integere manier dat we ondanks de 'afstand' in liefde verbonden zijn.
16. Stilte
Te gebruiken bij een moment van stilte tijdens een afscheidsplechtigheid. Het benoemt ook dat je juist in de stilte om je heen je verdriet soms zo kunt tegenkomen.
17. Laten we toosten
Geschreven voor het afscheid van iemand, waarbij de familie een gedicht wilde om met elkaar te toosten op het leven. Luchtig, respectvol, troostend en ontroerend.
18. Liefde
Voor het moment van sluiten van de kist, maar ook heel mooi te gebruiken bij het meer algemene thema van afscheid nemen en 'iets afsluiten, maar niet kwijtraken'.
19. Voor ik het vergeet...
Afscheid nemen van iemand met dementie.
20. Mama
Gedicht dat te gebruiken is wanneer de relatie tussen kinderen en hun ouders niet vanzelfsprekend was en waarbij veel is misgegaan. Het doet recht aan zowel de ouders als de kinderen, zodat het afscheid hopelijk geen omkijken in wrok wordt, maar ruimte geeft om verder te kunnen.
21. Troost*
(online gratis)
Gedicht voor een totaal onverwacht of veel te vroeg afscheid dat mensen ontredderd van verdriet achterlaat en waar bijna geen woorden van troost te vinden zijn. Het spreekt de hoop uit, dat ook in het intense verlangen naar degene die je mist misschien een vorm van troost schuilt.
22. Kind toch...
Afscheid nemen van je laatste ouder en daarmee vaak ook van die beschermende paraplu, die er je hele leven is geweest. Nu moet je voortaan een arm om jezelf heenslaan...
23. Vlinderlicht
Geschreven voor Wereldlichtjesdag en daarmee voor iedereen die afscheid heeft moeten nemen van een kind, hoe oud of jong ook.
24. Nabestaan
Hoe besta je na? Lief en eenvoudig gedicht over het verdergaan na verlies.

Margreet Jansen

De Gedichtentuin | www.zilverensleutels.nl | info@zilverensleutels.nl
Illustraties Jenny Brink | Jorunnachi



Titel

Onderwerp

2021

25. Dapper
Gedicht over verbinding, ook mooi om te gebruiken tijdens een herdenking. Verbinding met elkaar en verbinding met degene die je mist. Over de moed om je verdriet toe te durven laten.
26. Als...
Te gebruiken bij het afscheid van iemand die het mentaal heel moeilijk heeft gehad en waarbij je als nabestaande wel álles had willen doen om diegene weer een beetje zon in het leven terug te geven. Soms is liefde echter ontoereikend en dat ligt niet aan jou.
27. Schrale troost*
(online gratis)
Speciaal geschreven voor nabestaanden die in 2020/2021 afscheid hebben moeten nemen in te kleine kring, vanwege de RIVM voorschriften omtrent corona.
28. Echo
Gedicht om een jaar na het overlijden aan families te geven, die jij begeleid hebt bij het afscheid.
29. Bij het graf
Mooi gedicht om voor te lezen bij het graf bij een niet-kerkelijke begrafenis. Over hoe je vast nog regelmatig terug zult keren op deze bijzondere plek.
30. Een lijntje naar de hemel
Rouw als een kettinkje om je hals, met om en om schakels van liefde en verdriet en een klein gouden slotje, dat je zelf open en dicht kunt doen. Was het maar zo eenvoudig...
31. Bezoek
N.a.v. de prachtige column 'Meneer Rouw' van Joost Prinsen over het verlies van zijn vrouw Emma. Ook *Bezoek* gaat over die ongenode gast, die soms zomaar onverwacht opeens weer bij je aan de keukentafel kan komen zitten, maar met wie het soms - ondanks alles - toch fijn praten kan zijn.
32. Bellenpost
Gedicht voor de kleintjes, dat heel mooi past bij het 'ritueel' van het bellenblazen, dat vaak gebruikt wordt om jonge kinderen op een speelse manier bij een afscheid te betrekken. Kusjes blazen naar degene die je mist.
33. Spullen
Doodgewone spullen die na een overlijden opeens een grote emotionele waarde kunnen krijgen. Ook tijdens een uitvaart liggen ze vaak als dierbare herinneringen op of bij de kist/wade. Spullen waarvan je niet wilt dat ze ooit weer 'gewoon' worden.
34. Lint van Liefde
Gedicht voor bij het sluiten van de kist. Over loslaten, maar toch verbonden blijven. Elk op zijn of haar eigen manier en in een zelf gekozen kleur.
35. Veerkracht
Mooi, eenvoudig gedicht om mensen iets van troost en bemoediging mee te geven bij het verlaten van de aula na afloop van een afscheidsplechtigheid.
36. Maar toch...
Gedicht dat ingaat op een overlijden na euthanasie. Als je het moment van afscheid nemen van tevoren weet, is er een heel bewust vóór en na.
37. Met vallen en opstaan
Rouw heeft twee gezichten, die elkaar om de beurt aankijken. Dan weer sterk en doorgaan en dan vaak opeens ook weer zo eenzaam en alleen. Eerlijk gedicht over de grillige pijn van gemis.



Titel

Onderwerp

2022

38. Laatste groet
Gedicht over dat moeilijke en vaak zo emotionele moment van het definitieve afscheid. Eenvoudige woorden, maar niet zwaar of beladen. Mooi om voor te lezen bij de laatste groet in aula/kerk, het dalen van de kist op de begraafplaats of het laatste afscheid in het crematorium.
39. Bron
Afscheid nemen als je elkaar al jaren niet meer ziet en er weinig liefde meer is... hoe doe je dat? Zonder met een vinger te wijzen of te kwetsen, maar respectvol naar zowel de nabestaanden als de overledene. Over het verdwalen van liefde en het zoeken naar ... ja, naar wat?
40. Troostrijk
Hoe troost je iemand die rouwt? Hoe wil je het liefst getroost worden als je iemand mist? Mooi, algemeen gedicht over de kracht van troost, dat bijvoorbeeld als bemoediging kan worden voorgelezen aan het eind van een afscheidsplechtigheid.
41. Ik rouw van jou
Liefde en verdriet zijn vaak twee kanten van dezelfde medaille... daarover gaat dit gedicht. Mooi om bijvoorbeeld te gebruiken bij een herdenking of een afscheid waar niet alleen veel verdriet, maar ook veel liefde is.
42. Die dag
Als het afscheid totaal onverwacht komt en veel te vroeg. Die dag dat je lach nooit meer hetzelfde als vroeger zal zijn. Gedicht over het benoemen van intens verdriet en gemis, met toch aan het eind weer dat vleugje lichtheid, dat zich er altijd weer tussen weet te wurmen als ik aan het schrijven ben.
43. Gesprek
Speciaal gedicht om te gebruiken bij een asverstrooiing. Het vertelt over het gemis dat wordt meegedragen en hoe iemand op deze plek (opnieuw) in liefde wordt losgelaten.
44. Vandaag
Helaas sterven er ook in Nederland nog regelmatig mensen in eenzaamheid. Omdat er geen familie is of omdat niemand in de omgeving de uitvaart op zich kan of wil nemen. De woorden uit dit gedicht kunnen bij zo'n afscheid op een integere manier toch troost en respect geven.
45. Nu
'Voor altijd in je hart', 'bewaren in je herinneringen', 'loslaten in liefde'... allerlei mooie (en ware) woorden als troost bij verlies. Maar vooral als het afscheid nog heel pril is, voelt degene die je mist soms juist veel dichterbij in je pijn en je tranen. Soms troost het meer om juist dat te benoemen.
46. Missen
Als er al jaren geen contact meer is, kan het afscheid verwarrend zijn. Verdriet, boosheid, spijt, onzekerheid... gaat dat samen met iemand missen? Een eerlijk gedicht met oprechte vragen, maar juist daardoor ook troostend.
47. Dankbaar
Mooi gedicht om voor te lezen bij het moment dat een overledene een verpleeg- of verzorgingshuis verlaat en het personeel met een erehaag afscheid neemt. Het afscheid wordt benoemd, maar ook de dankbaarheid van de familie voor de liefdevolle zorg en aandacht van de medewerkers.
48. Voor altijd klein
Lief en teder gedicht voor dat ontzettend moeilijke moment dat je afscheid moet nemen van een stilgeboren kindje of een jonge baby/peuter. Hoe dan?



Titel	Onderwerp
49. Samen met jou	Bemoediging en troost aan het einde van een plechtigheid. Hoe je met degene die je mist, verenigd blijft in liefde. Een andere vorm van 'samen'. Ook mooi om voor te lezen bij het noemen van de naam van de overledene.
	<u>2023</u>
50. Om ons heen	Om voor te lezen aan het begin van een herdenkingsdienst voor nabestaanden, waar het verdriet niet alleen op de eerste rij zit, maar de hele aula vult. Een verbond van kwetsbaarheid, dat voor iedereen voelbaar is.
51. Verdriet	Geschreven voor twee kinderen van 9 en 12, die afscheid moesten nemen van hun moeder. Om voor te lezen tijdens de dag van de afscheidsplichtigheid. Maar zo'n dag wil je toch helemaal niet? Zo'n dag wil zichzelf niet eens...
52. Verdwaald	Soms is er zo'n ondragelijk groot verdriet, dat er bijna geen woorden van troost zijn. Dan kun je het alleen maar heel voorzichtig een naam geven.
53. Woorden	Gedicht voor het aansteken van kaarsen tijdens de plechtigheid. Soms zegt de eenvoud van een lichtje meer dan heel veel woorden. Hoe iemand die je mist op een bepaalde manier toch verder blijft schijnen in een wereld waarin je voor even geen uitzicht meer hebt.
54. Stille liefde	We herkennen het vast allemaal. De verhalen van vroeger over die zogenaamde 'stille' generatie, voor wie het niet gewoon was om over je gevoel te praten. Hard werken, plichtsgetrouw en 'niet klagen, maar dragen'. En toch sijpelde de liefde er vaak stil en zonder woorden op haar eigen manier tussendoor. Zoals alleen de liefde dat kan.
55. Bloementaal* (online gratis)	Steeds vaker wordt mensen gevraagd een losse bloem mee te nemen naar een afscheidsplichtigheid. Een mooie gedachte. Al is het maar omdat bloemen zo een bewuste keuze worden... welke past bij mij, bij jou, bij ons? Dit kleine, eenvoudige gedicht is een boeketje op zich en prachtig om voor te lezen bij het gebruik van een bloemenband of bij vazen, waarin al die persoonlijke bloemen aan het begin van de dienst een plekje krijgen.
	Het gedicht is gratis voor abonnees, vanwege de samenwerking met Jantine Kraaijeveld van de Bloemenband, die dit gedicht vrij mag gebruiken.
56. Dans met mij	Geschreven voor een moeder, wiens 21-jarige dochter een einde aan haar leven maakte. Intens verdriet vol machteloosheid. En schuldgevoel. Niet nodig, maar zo ontzettend begrijpelijk. Samen zijn kan alleen nog maar in je gedachten en daar houd ik je voor altijd vast. Kom dans met mij...
57. Verdriet in een doosje	Lief gedichtje over verdriet. Sommige kinderen zijn daar heel open over, anderen vinden het spannend en lopen er liever voor weg. Net als wijzelf. Misschien helpt het maken of kopen van een 'tranendoosje', dat ze zelf kunnen kleuren of versieren. Met een groot vel papier waaruit ze tranen kunnen knippen. En dan zelf bepalen wanneer het doosje dicht blijft of open mag en hoeveel tranen erin komen. De ene dag misschien wat meer dan de andere. Maar het doosje blijft bij ze horen, net als degene die ze missen.



58. Tijd
Op verzoek geschreven voor een herdenking rondom het thema 'tijd'. Tijd van komen en van gaan, tijd heelt (of niet) en het tijdloze van liefde en rouw. Maar vandaag vooral... tijd voor jou.
59. Waarom?
Een collega, die twee kinderen bij een auto-ongeluk verloor, beschreef de zware pijn van haar nabestaan met de woorden "ik moet het antwoord leven op iets wat nooit had mogen gebeuren." Voor haar en voor alle andere mensen die van de ene op de andere dag met een bijna ondraaglijk groot verdriet te maken krijgen, schreef ik dit gedicht.
60. Stil
Mooi gedicht om voor te lezen op Wereldlichtjesdag. Over het lint van licht en liefde en het noemen van de namen van de kinderen die gemist worden. Maar vooral om met elkaar even stil te staan, net als de rest van de wereld.
61. Tovertranen
Om aan kinderen uit te leggen dat het heel fijn kan zijn om je tranen samen met iemand anders te huilen. Dicht bij elkaar en niks hoeven zeggen. Tovertranen noem ik ze.
62. Overal*
(online gratis)
Lief kerstgedichtje om in december als troost naar families te sturen die jij dat jaar begeleid hebt. Je mag er eventueel ook een kaartje van laten maken (wel graag in dezelfde layout en mét bronvermelding). Let op: dit gedicht is niet in een papieren versie te bestellen!
63. Regenboog
De regenboog is voor veel mensen een symbool voor hoop, troost en geluk. Als je hem ziet, word je vaak blij van binnen en heb je het gevoel dat hij speciaal voor jou schijnt. Mooi gedicht om te gebruiken als de metafoor van de regenboog als een rode draad door een afscheidsplechtigheid loopt, maar ook in meer algemene zin. Dat gevoel dat het na 'donkerdagen', altijd weer licht wordt.
- 2024
64. Deeltijd
Bij een overlijden op latere leeftijd gaat vaak alle aandacht (begrijpelijk) uit naar het directe gezin eromheen, vaak de partner en de kinderen. Maar ook broers en zussen nemen afscheid van iemand die meestal al hun hele leven bij hen hoort. Zij verliezen een stukje van hun gedeelde jeugd en daarmee ook een stukje van zichzelf. Als er een fijne band was, is dit een heel mooi en passend gedicht om voor te lezen tijdens een afscheidsplechtigheid. Door de voorganger, maar nog mooier natuurlijk door broers of zussen zelf.
65. Schipperen
Rouwen is roeien met de riemen die je hebt. De ene is gericht op je verdriet, de ander helpt om weer door en verder. Beide heb je ze nodig om vooruit te komen. In het begin draai je meestal alleen maar rondjes en zoek je houvast bij wat jou het beste ligt. Het moment dat je voelt dat je wilt gaan bijsturen, komt vanzelf. Maar beide blijven ze belangrijk... ook het missen hoort voorgoed bij jou.
66. Alles
Geschreven voor een collega, die een gedicht zocht voor een familie die alles gewoon 'best' en 'prima' vond. Waar 'alles' altijd z'n gangetje ging, goed voelde en het leven vooral houvast vond in haar eigen vertrouwde ritme. Zo vertrouwd, dat ook minder mooie herinneringen vaak bescherming zochten onder die veilige paraplu van "het is zo 't is en het komt zo 't komt".



67. Alleen zo... Soms zijn er uitvaarten waarbij religie zeker een rol speelt, maar het instituut kerk veel minder. Dit gedicht schreef ik - op verzoek van een abonnee - voor het afscheid van een katholieke vrouw, voor wie naastenliefde de kern was van haar geloof. Betrokken en empathisch en altijd een luisterend oor, een toegestoken hand en een gouden hart voor iedereen die dat nodig had. 'Alleen zo' kon zij bestaan. Ook mooi om te gebruiken bij het aansteken van kaarsen en het daarbij symbolisch doorgeven van de 'liefde' van de overledene, waarbij 'zij' natuurlijk altijd vervangen kan worden door 'hij'.
68. Ik mis je Van meerdere abonnees kreeg ik het verzoek een gedicht te schrijven voor een afscheid van een verstandelijk beperkt iemand, waar veel medebewoners bij de uitvaart aanwezig zijn. Vol eenvoud, duidelijk, maar zeker niet kinderachtig was de opdracht. De dood en het gemis benoemen, maar ook hoe iemand weer dichtbij kan voelen als je af en toe aan hem of haar denkt.
69. Breekbaar In de Japanse kunstvorm Kintsugi wordt gebroken aardewerk hersteld door de barsten niet te verdoezelen, maar te accentueren met een gouden laklaag. Dat zouden we ook wat meer met de littekens van het leven moeten doen... je niet schamen voor je kwetsbaarheid, maar het voldoende aandacht geven. Ook als die kwetsbaarheid 'rouw' heet. Een prachtig en symbolisch thema ook voor een herdenkingsdienst.
70. Soms Voor een klein stukje nazorg, dat we ongetwijfeld allemaal af en toe geven. Over die lege plek, die je eigenlijk helemaal niet op wilt vullen, omdat de persoon die gemist wordt juist daar vaak nog zo dichtbij voelt. Ook mooi om voor te lezen tijdens een herdenking of een jaar na overlijden aan de familie te geven.
71. Vergeet-je-niet Er zijn veel mooie afscheidssymbolen, die we allemaal kennen en die vaak een rode draad door een afscheidsceremonie vormen. De regenboog, de vlinder, de zonnebloem, maar natuurlijk ook het kleine en bescheiden 'Vergeet-me-nietje'. Een prachtig en toepasselijk gedicht voor al die situaties waarin je wilt benadrukken dat iemand nooit, maar dan ook nooit vergeten wordt.
72. Stenen We dragen stenen mee als mensen. Allemaal. Meestal zijn ze prima te dragen, al struikelen we er regelmatig over. Maar soms zijn ze té zwaar. Dit gedicht troost door in alle eerlijkheid te benoemen, dat dat niet betekent dat we tekort zijn geschoten als medemens, al kan dat soms wel zo voelen.
73. Levenslicht Steeds vaker willen nabestaanden na afloop van een uitvaart met elkaar het glas heffen. Een afscheid waarbij, ondanks het verdriet om het gemis, juist ook het leven 'gevierd' wordt. Want leven en dood... ze horen nu eenmaal bij elkaar, net als liefde en rouw.
74. Blijven Steeds vaker kiezen nabestaanden voor een eigen persoonlijke locatie om samen afscheid te nemen, om daarna de overledene met slechts een paar mensen weg te brengen naar een crematorium of begraafplaats. De rest blijft achter en 'zwaait uit'. Daarover gaat dit gedicht.

